

## **Организация питания**

Организация питания осуществляется на основе примерного циклического десятидневного меню рационов горячих завтраков и обедов.

**График посещения столовой: Понедельник – суббота**

**1. Прием молока в соответствии с программой «Школьное молоко» с 08.15- 08.25 (1-4 классы - бесплатно)**

**2. Завтрак:** 1-9 классы с 9.15 – 9.35

**3. Обед:** 1–9 классы с 12.10 – 12.30

**Стоимость питания – 40 рублей. Обучающиеся, имеющие право на компенсационные выплаты, обеспечены льготным питанием: 10 рублей в день. Льготой пользуются 18 обучающихся. Для получения компенсационных выплат на питание родители (законные представители) представляют в школу пакет документов: заявление, справку, выданную Центром защиты населения Дергачевского района о принадлежности семьи обучающегося к категории малоимущей.**

### **Обеспеченность школьной столовой технологическим оборудованием**

На пищеблоке имеется технологическое и холодильное оборудование в исправном состоянии: Ø Технологическое оборудование: Электромясорубка – 1; Духовка – 1; Электроплита – 1; Водонагреватель – 1; Ø Холодильное оборудование: · Холодильники – 2 шт. – складское помещение, оснащенные термометрами. На пищеблоке имеется вентиляция /вытяжка/ в исправном состоянии. Обеспеченность кухонной, столовой и сервизной посудой следующее: Ø Тарелки, 1 блюдо - 50 шт. Ø Тарелки, 2 блюдо – 50 шт. Ø Тарелки под хлеб – 20 шт. Ø Стаканы – 50 шт. Ø Ложки – 50 шт. Ø Кастрюли – 1 блюдо – 4, 2 блюдо – 4, 3 блюдо – 4.

Столы обеденные – 8 шт. стулья – 50 шт

## **Медицинский кабинет школы**

В школе имеется медицинская комната

**Медицинская сестра: Заканова Анна Кабисовна**

## **Режим работы комнаты: понедельник – пятница с 8.30- 10.00**

1. В медицинской комнате учащимся оказывают первую неотложную помощь.

2. В медкабинете проводятся:

- § профилактические прививки согласно плану прививок;
- § диспансеризация и осмотр врачами - специалистами;
- § осмотр школьников на наличие педикулеза;
- § постановка реакции Манту ежегодно всем школьникам;
- § распределение учащихся на физкультурные группы;
- § анализ инфекционных заболеваний;
- § подготовка списков учащихся, участвующих в спортивных соревнованиях;
- § выдаются справки.

3. Кабинет оборудован:

- § ростомером
- § весами
- § холодильником

---

## **ОСЛОЖНЕНИЯ ПОСЛЕ ГРИППА**

Грипп опасен возможными осложнениями, которые могут оказаться довольно серьезными, а в некоторых случаях принимать хронические формы в виде бронхита (воспаление слизистых оболочек бронхов); пневмония (поражение тканей легких вирусом); отит (воспаление среднего уха); менингит (острое воспаление оболочек головного мозга), и другие.

### **Как не допустить осложнения**

Любые осложнения – повод обратиться к врачу, при этом необходимо четко описать все течение болезни и изменения состояния ребенка.

Не следует принимать антибиотики при подтвержденном диагнозе «грипп», это во первых – не эффективно, а во вторых может нарушить бактериальный баланс в организме.

Увы, никто не застрахован от осложнений, однако важно приложить максимум усилий, чтобы их не допустить. Рекомендации педиатров знают наверное все опытные родители:

§ Поддерживать в помещении оптимальный уровень влажности и температуру воздуха (18-20<sup>0</sup>С)

§ Давать ребенку много пить, напитки должны быть теплыми или комнатной температуры – так они легче всасываются

§ Влажная уборка 1-2 раза в день – поскольку вирусы гриппа сохраняют свою жизнеспособность в бытовой пыли до нескольких дней

§ Регулярно проветривать помещение – это так же способ уменьшить концентрацию вирусов.

§ Не заставлять ребенка есть, если он не хочет.

§ Соблюдать правила гигиены.

---

## **ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ИНФЕКЦИЙ**

Детские болезни - достаточно распространенное явление. Дети активно познают и исследуют окружающий мир, таким образом, постоянно контактируют с микробами. А поскольку иммунитет у детей довольно слабый то и болеют они чаще взрослых.

Известно, что многие патогенные микробы передаются через руки или при контакте с поверхностями. Опасные бактерии и вирусы - возникновения инфекций (ОРВИ, гриппа, в том числе H1N1 и H5N1, кишечных инфекций, герпеса, полиомиелита, гепатита и других). Многие микроорганизмы являются патогенными, то есть могут вызывать заболевания. Более того, они достаточно долго сохраняют свою жизнеспособность вне человека, на различных поверхностях.

Одна бактерия за сутки способна дать потомство численностью миллионы бактерий.

Основной источник передачи инфекции - руки

Основной и наиболее эффективный способ уничтожить бактерии и остановить распространение инфекций – мыть руки. Регулярное мытье рук, особенно после туалета и перед приемом пищи, помогает остановить распространение инфекций.

---

## **ВОСПАЛЕНИЕ ЛИМФАТИЧЕСКИХ УЗЛОВ**

Воспаление лимфатических узлов у школьников не редкость. Детский организм чутко реагирует на вторжение инфекции как извне, в частности, через поврежденную кожу, так и изнутри, например, из воспалившегося горла, придаточных пазух носа или миндалин. Главное – проконтролировать воспалительный процесс и вовремя оказать помощь.

Увеличенные железки во многих случаях становятся первым признаком развивающегося заболевания. Эти маленькие шарики диаметром 0,1 до 2,2 см фильтруют лимфу, принимая первыми удар болезнетворных возбудителей. При местных воспалительных процессах, не позволяя вирусам и бактериям проникать вглубь организма, лимфатические узлы увеличиваются, уплотняются, становятся болезненными на ощупь. Словом, всячески сигнализируют о возникшей угрозе здоровью и стараются сдержать ее. Воспаление желез называется лимфаденитом.

Если не принять мер на этом этапе, самочувствие ребенка начнет ухудшаться. Скорее всего, появится головная боль, озноб температура поднимается до 39-40С. Железки увеличатся. При общих воспалительных процессах заболевания «в оборонку» включаются все лимфатические узлы. Увеличенные узлы по всему телу характерны, например, для инфекционного мононуклеоза, типичного для подростков. В таких случаях требуется немедленная консультация врача.

---

## **ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА**

Наступил сезон вакцинации против гриппа. Грипп не так безобиден, как кажется на первый взгляд. Сотни тысяч людей в мире умирают от гриппа и его осложнений.

Тяжелые осложнения после гриппа, к сожалению, не редкость. Это отиты, гаймориты, пневмонии, пиелонефриты и т.д. Особенно часто и тяжело болеют дети. Единственный эффективный способ профилактики - вакцинация. Вакцинация против гриппа входит в национальный календарь РФ и может проводиться у детей с 6-месячного возраста. Вакцина, применяемая для детей – «Гриппол плюс» высокоэффективная, не вызывает побочных реакций, расфасована в готовый одноразовый шприц.

Вакцинация защитит ребенка от гриппа и его осложнений.

Подумайте о сохранении самого главного – здоровья. И на прививку!

Подробнее можно почитать [здесь...](#)

---

## **ОСТОРОЖНО РОТОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ**

**Ротовирусная инфекция** у детей проявляется острыми симптомами: поносом и рвотой, а также возникают катаральные симптомы: насморк, першение в горле, кашель. Температура тела поднимается и стойко удерживается на одном уровне. Также ребенок может резко потерять массу тела.

Поскольку признаки инфекции схожи с симптомами отравления, холеры и сальмонеллеза, то самостоятельно определить причину болезни невозможно. Следовательно, при таком состоянии ребенка, необходимо срочно вызвать скорую помощь.